



TAUSCHZEITUNG DES TAUSCHRING UNNA e.V. (Stand: 17.12.2018)

RUBRIKEN

- Rubrik 01: Zu `Dies und Das` (Nr.1)
- Rubrik 02: Kochen und Backen (Nr.2)
- Rubrik 03: Handarbeit und Basteln (Nr.3)
- Rubrik 04: Handwerkliche Hilfe in Haus & Wohnung (Nr.4)
- Rubrik 05: Garten und Balkon (Nr.5)
- Rubrik 06: Schülerhilfe (Nr.6)
- Rubrik 07: Hobby und Weiterbildung (Nr.7)
- Rubrik 08: Kinderbetreuung (Nr.21)
- Rubrik 09: Betreuung Erwachsener (Nr.9)
- Rubrik 10: Gesundheit und Wellness (Nr.10)
- Rubrik 11: Literatur und Musik (Nr.11)
- Rubrik 12: Spiel, Sport & Spaß (Nr.12)
- Rubrik 13: Mobilität und Fahrzeuge (Nr.13)
- Rubrik 14: Büro (Nr.14)
- Rubrik 15: Computer, Handy und Technik (Nr.15)
- Rubrik 16: Beratung Behörden, Ämter (Nr.16)
- Rubrik 17: Tiere (Nr.17)
- Rubrik 18: Haushalt (Nr.18)
- Rubrik 19: Flüchtlingsbetreuung Caritas (Nr.22)

ANGEBOTE & NACHFRAGEN

DIE LETZTEN 10 INSERATE

E-Bike

Begleite Dich gerne zu einem Ausflug mit dem E-Bike
(04.11.2018 : Mitglied 79 bietet in Rubrik 12)

Thermomix

Wer möchte bei mir Zuhause den Thermomix mal ausprobieren? Biete kleine private Einführung an.
(01.11.2018 : Mitglied 79 bietet in Rubrik 2)

Wohnungsbetreuung

Kümmere mich im Raum Unna bei Abwesenheit um Blumen, Post usw.
(01.11.2018 : Mitglied 79 bietet in Rubrik 18)

Hundebetreuung

Betreue bei Bedarf euren Hund im Raum Unna und führe ihn auch spazieren.
(01.11.2018 : Mitglied 79 bietet in Rubrik 17)

Billard Karambolage

Wer möchte Billard Karambolage erlernen? Biete Einführung bei mir Zuhause an.
(01.11.2018 : Mitglied 79 bietet in Rubrik 12)

Computer / Speicherkarten Datenrettung

Versehentlich die Festplatte oder einzelne Dateien gelöscht? Plötzlich ist die Speicherkarte aus dem

Handy nicht mehr lesbar? Oft kann man noch etwas machen und die Dokumente oder Urlaubsbilder retten! Hilfe auch gerne bei Computeraufrüstung, z.B. Festplattentausch oder Speichererweiterung.
(22.08.2018 : Mitglied 107 bietet in Rubrik 15)

Kinderbetreuung

Ich passe gerne gelegentlich auf ihr Kind (ihre Kinder) auf. Bevorzugt am Wochenende. (Eigenes Kind und Hund vorhanden; ebenso Schaukel, Turnstangen, Spiele etc.)
(22.08.2018 : Mitglied 105 bietet in Rubrik 21)

Einkaufen/Fahrdienst

Ich biete meine Hilfe beim Einkauf an: Besorge mit Ihnen oder auch per Einkaufsliste die benötigten Lebensmittel.
Desweiteren stelle ich mich zur Verfügung für allgemeine Fahrdienste von a nach b.
(22.08.2018 : Mitglied 105 bietet in Rubrik 13)

Haustierbetreuung

Während ihres Urlaubs/über`s Wochenende betreue ich gerne ihre Haustiere bei mir Zuhause, gerne auch mit Übernachtung oder bei Ihnen (Fütterung). (Eigener lieber Hund vorhanden.)
(22.08.2018 : Mitglied 105 bietet in Rubrik 17)

Urlaubsvertretung

Blumen gießen und Briefkasten leeren 59423 Unna
(22.08.2018 : Mitglied 105 bietet in Rubrik 18)

^ DIE LETZTEN 10 INSERATE ^

RUBRIK 1: Rubrik 01: Zu `Dies und Das`

ANGEBOTE:

Effektive Mikroorganismen (EM)

Die Verwendung von EM im Haushalt (z. B. putzen, Geruchsbeseitigung etc.), bei Tieren oder im Garten steht für nachhaltigen Umweltschutz und Gesundheit.
Ich berate gern aus meinem Erfahrungsschatz (privat, nicht geschäftlich) bez. des Einsatzes von EM und stelle auch EMa (aus der Urlösung) her.

(Mitglied Nr. 96)

Hilfe, Begleitung, gemeinsames Beraten in allen Lebenslagen

- Gespräche (gern aus spirituelle Themen)
- Mithelfen bei allem, was ich tun kann (bin vielseitig interessiert und "begabt")
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

(Mitglied Nr. 96)

bitte fragt einfach, ich mache vieles!

(Mitglied Nr. 99)

Orientierungsberatung im Sozialen Bereich

Wenn sich für Dich in Deinem Sozialen Bereich Fragen ergeben helfe ich Dir als Dipl. Sozialarbeiter. Entweder um eine professionelle zweite Meinung von mir einzuholen oder um Dir eine Orientierung zu verschaffen.

(Mitglied Nr. 30)

Beratung für das Management Sozialer Unternehmen.

Zu sozialen Unternehmen zählen auch alle Unternehmen, welche sich durch Gelder der Sozialversicherung (wie aus dem Bereich der Pflege oder der Medizin wie Krankenhäuser) finanzieren.

<p>Ich helfe Dir als Sozialmanager (Master of Arts) bei Managementproblemen die sich aus Deinem Unternehmen ergeben. (Mitglied Nr. 30)</p>
<p>Nach meinem Umzug nach Cuxhaven biete ich Stadtführungen, Restauranttips und ein Sofa für Tagesurlauber an ;-) auch Hundebetreuung während dem Strandaufenthalt ist möglich. (Mitglied Nr. 29)</p>
<p>Ich Sorge bei urlaubsbedingter Abwesenheit für die Entleerung des Briefkastens sowie für das Gießen der Blumen. (Mitglied Nr. 19)</p>
<p>Zeit Biete zeit zum Spazieren gehen, reden, Einkaufen oder spielen an. (Mitglied Nr. 140)</p>
<p>Seifenblasen-Magie... Lasst euch faszinieren, von den vergänglichen, zarten Gebilden.. (Mitglied Nr. 37)</p>
<p>Popcorn für euren Kindergeburtstag oder Familien-Kinoabend frisch zubereitet. nach Absprache auch bei euch vor Ort! (Mitglied Nr. 37)</p>
<p>Fotografiere deine Feier Ich bin professionelle Fotografin, und fotografiere gerne deine Party oder Familienfeier, damit die Erinnerung an einen schönen Tag auch erhalten bleibt. (Mitglied Nr. 146)</p>
<p>Frühlingsfit Zeit für neue Dinge ? ich helfe beim Entrümpeln des Kellers oder beim Verkauf nicht mehr genutzter Dinge (ebay Kleinanzeigen oder ähnliches) (Mitglied Nr. 44)</p>
<p>Einrichtungsberatung Einrichtungsberatung, mit wenig Mitteln ein neues Ambiente (Mitglied Nr. 77)</p>
<p>Beratung Persönliche oder telefonische Beratung in allen Lebenslagen, da ich selber reichlich Lebenserfahrung habe. (Mitglied Nr. 102)</p>
<p>Gesprächsangebot Hilfe in verschiedenen Lebenslagen in Form von Gesprächen. Erziehungsfragen-Berufsfindung-Partnerschaftsprobleme--- (Mitglied Nr. 68)</p>
<p>Begleitung/Beratung Begleite und berate dich gerne z. B. beim Kauf von Kleidung, Deko für die Wohnung oder Pflanzen für den Balkon. Fahre gerne mit dir zum Gartencenter Röttger nach Bergkamen... Dort gibt es Unmengen an wunderschöner Deko und Riesenauswahl blühender Pflanzen und für zwischendurch einen Kaffee. (Mitglied Nr. 69)</p>
<p>Korrekturlesen von Texten aller Art: vom Schulaufsatz bis zu Examensarbeiten (Mitglied Nr. 24)</p>
<p>Übersetzungshilfe Ich spreche fließend Polnisch. Ich kann Schriftverkehr übersetzen oder Polnisch unterrichten. (Mitglied Nr. 76)</p>
<p>Schreib-Coaching</p>

Schriftstellerin berät und unterstützt dich bei allen Fragen rund um dein Manuskript
(Mitglied Nr. 18)

Begleitung

Ich begleite dich gerne: Theater, Ausstellungen, Konzerte, Ausflüge u.ä.

(Mitglied Nr. 31)

NACHFRAGEN (Rubrik 01: Zu `Dies und Das`)

Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 2: Rubrik 02: Kochen und Backen

ANGEBOTE:

Thermomix

Wer möchte bei mir Zuhause den Thermomix mal ausprobieren? Biete kleine private Einführung an.

(Mitglied Nr. 79)

Backe Mini-Cupcakes für euch.

Verschiedene Teige und Dekorationen stehen zur Auswahl (Cremes, Schokolade, Marzipan, Fondant...). Und für den größeren Appetit backe ich sie gerne auch in normaler Größe. Dann können sie sogar gefüllt werden.

(Mitglied Nr. 57)

Backe Kekse für euch

sowohl zu Weihnachten als auch das ganze Jahr über

(Mitglied Nr. 57)

Kuchen und Marmelade

Ich backe gerne Kuchen und stelle verschiedene Marmeladen her.

(Mitglied Nr. 74)

Kuchen backen

Ich backe gerne Kuchen für Feiern, auch Torten!!

(Mitglied Nr. 146)

Vegane Küche

Kenne viele leckere vegane Gerichte, wer mal sowas braucht, bitte melden. :-)

(Mitglied Nr. 146)

Für deine Feier

Liefere schön dekorierte Wurst- Käse-Fischplatten.

Außerdem Platten mit Fingerfood oder

Schnittchen. Auch Salate und Dessert.

(Mitglied Nr. 11)

Kochen

Vegetarische und vegane Speisen bei mir und bei dir.

(Mitglied Nr. 77)

Libanesishe Küche

Ich koche gern für Euch Gerichte aus meinem Heimatland. Es dürfen aber auch weniger exotische Speisen nach Absprache sein.

(Mitglied Nr. 42)

Partyservice

Ich helfe gerne bei Geburtstagsfeiern / Familienfeiern

Einladungen vorbereiten, Tische decken, Deko, Servieren, Zapfen, Spielen...

(Mitglied Nr. 114)
Backe Crepes Mit meinem professionellen Crepeisen backe ich euch Crepe wie auf dem Weihnachtsmarkt. (Mitglied Nr. 7)
Tierfreie Speisen Koche und backe ohne jegliche Tierprodukte (Fleisch, Milch, Eier, Kaese etc) fuer Neugierige, Tierliebende, gesundheitlich orientierte oder allergiegeplagte Menschen. (Mitglied Nr. 114)
Backen Biete Kuchenbacken an. (Mitglied Nr. 58)
Kochen/Tiramisu Ich mache ein leckeres Tiramisu ab 4 Personen (kann auch gut eingefroren werden), bei mir oder bei Euch zu Hause. (Mitglied Nr. 25)
Selbstgemachte Marmelade Koche leckere Marmelade und Gelees von Ihren Früchten. (Mitglied Nr. 25)
Gerichte zubereiten Zubereiten von Gerichten/Backwaren/Süßwaren- aus der leckeren 'türkischen Küche'. (Mitglied Nr. 46)
Buffet Erstelle Vorschläge für Buffets und bereite diese dann auch zu. (Mitglied Nr. 8)
Kochen Koche für dich. (Mitglied Nr. 25)
Backen mit Kindern Backe mit deinen Kindern zusammen Plätzchen oder Kuchen. (Mitglied Nr. 5)
Kochservice Ich koche für dich und deine Gäste (max. 6 Personen) ein 3 Gangmenue bei dir oder mir zu Hause je nach Wunsch. (Mitglied Nr. 5)
Kuchen backen Backe Kuchen von Rührkuchen, Käsekuchen, Obstkuchen, Schokoladenkuchen bis hin zur Schwarzwälder Kirschtorte, Frankfurter Kranz oder Marzipantorte fast alles auf Wunsch für dich. (Mitglied Nr. 5)
Backen Übernehme das Backen von Kuchen, Torten, Gebäck (süß o. herzhaft), Pizza usw. für Ihre Feiern. (Mitglied Nr. 8)
Backen Backe Kuchen und Plätzchen nach Hausfrauenart, auch für Kindergeburtstage (Mitglied Nr. 10)
NACHFRAGEN (Rubrik 02: Kochen und Backen)
Vegan Kochen oder Backen Vegane Köche, die mit mir zusammen etwas bei mir Kochen, oder Backen wollen! (Mitglied Nr. 45)

RUBRIK 3: Rubrik 03: Handarbeit und Basteln

ANGEBOTE:

Stricken (Muster, Zöpfe, mehrfarbige Arbeiten)

mit Finesse (Nähte elegant schließen, Ärmel oder Kragen einstricken) von klassisch bis modern
(Mitglied Nr. 63)

Geschenke verpacken

Ihr besorgt das passende Geschenk und ich verpacke es für euch. Papier, Schleifenbänder und Deko ist vorhanden, kann aber auch gerne mitgebracht werden.

(Mitglied Nr. 57)

Gestalte individuelle Geldgeschenke.

Wenn ihr einem lieben Menschen Geld schenken möchtet, euch aber ein Briefumschlag als Verpackung zu mickrig erscheint, dürft ihr euch gerne an mich wenden. Ich gestalte euch ein passendes Geldgeschenk.

(Mitglied Nr. 57)

Ich bastle für euch Gruß- und Glückwunschkarten

für Weihnachten, Geburtstage, Hochzeit, Trauerfälle...

(Mitglied Nr. 57)

Deko für eure nächste Feier

Gestalte Tischdeko, Platzierten, Einladungen, Raum- und Fensterdeko

(Mitglied Nr. 57)

Bastelabend

Du wolltest schon immer die ein oder andere Basteltechnik ausprobieren, hast dich aber alleine nicht dran getraut? Du würdest gerne deinen Modeschmuck selber herstellen, Geburtstagskarten selber basteln oder endlich mal dein Fotoalbum schön gestalten? - Ich helfe dir gerne dabei.

(Mitglied Nr. 57)

Stricken, Häkeln und Sticken

Ich stricke Socken & Schals, häkel Babyschühchen & Sonstiges, sticke Decken & Bilder

(Mitglied Nr. 26)

Taschen nähen

Ich stelle einfache Stoffbeutel aber auch gefütterte

Umhängetaschen, Handtaschen usw. her

(Mitglied Nr. 152)

Bücher binden

Binden und reparieren von alten Bücher , Zeitschriften , Diplomarbeit, Schulbücher u.v.m.

(Mitglied Nr. 23)

Ansteckbuttons

Mit meiner Buttonpresse erstelle ich gern für Euch Buttons nach Wunschmotiv im Durchmesser von 25 mm und 59 mm

Verwendungsbeispiele:

- Tisch-/ Platzreservierungen
- Namensschilder
- Vereinsabzeichen
- Orden od. Auszeichnungen

(Mitglied Nr. 37)

Handarbeit - Stricken

Socken, Pullover oder angefangene Kleidung fertig stricken. Ich zeige euch, wie das geht, bei euch zu Hause oder bei mir; für einzelne Personen oder auch in Gruppen.

(Mitglied Nr. 25)

Stricken

Stricke Pullover nach Ihrer Vorlage

(Mitglied Nr. 21)

Textilarbeiten

Näharbeiten, Zuschnitt von Stoff (kein Pelz / kein Leder), Änderung von Kleidung, auch Reißverschlüsse

(Mitglied Nr. 21)

NACHFRAGEN (Rubrik 03: Handarbeit und Basteln)

Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 4: Rubrik 04: Handwerkliche Hilfe in Haus & Wohnung

ANGEBOTE:

handwerkliche Fähigkeiten

ich biete Unterstützung, Hilfe und Beratung bei Kleinreparaturen im Haushalt, wie z.B.

- eine Schranktür klemmt
- die Schublade klemmt
- der Stuhl wackelt

(Mitglied Nr. 93)

Hauselektrik von A - Z

bin Techniker aus Leidenschaft

stehe für alle elektrischen Probleme (hab ich mal gelernt; 2. Bildungsweg) zur Verfügung

(Mitglied Nr. 79)

Hauselektrik, z.T. Sanitär

Steckdosen oder Licht, sowie Tausch von WC oder Waschbecken oder Ähnliches

(Mitglied Nr. 80)

Elektronische Geräte

Du hast einen Fernseher, DVD-Recorder o.ä. und kannst diese Geräte nicht einstellen? Dann frag doch einfach bei mir nach, ob ich dir helfen kann..

(Mitglied Nr. 6)

Allrounderin

Biete Hilfe beim Tapezieren, Streichen, Verfugen von Fliesen und Zusammenbau von IKEA-Möbeln an. Arbeiten mit der Bohrmaschine sind auch gegebenenfalls möglich.

(Mitglied Nr. 34)

Bohrhammer vorhanden

Da ich in unserer Wohnung keine Löcher in die Wände bohren konnte, habe ich mir einmal einen guten Bohrhammer gekauft. Wenn ihr ein ähnliches Problem habt, helfe ich gerne beim Bohren in euren Wohnungen damit .

(Mitglied Nr. 143)

Ikea Möbel

Biete meine Hilfe beim Zusammenbauen von Ikea Möbeln an.

Bei Bedarf komme ich mit Bohrmaschine und Wasserwaage zum Aufhängen.

Keine Küchen!

(Mitglied Nr. 83)

Renovierung

Biete meine Hilfe bei kleinen Renovierungen im Haushalt an.

Regal aufhängen. Lampen anbringen und ähnliches. Kann Werkzeug wie Bohrmaschine, Schrauben und Dübel mitbringen.

(Mitglied Nr. 83)

<p>Elektroarbeiten Elektrik im Haus reparieren (Mitglied Nr. 45)</p>
<p>Tapezieren Biete meine Hilfe beim Tapezieren an. Muster sind kein Problem. Leiter für 3 Meter hohe Räume vorhanden. (Mitglied Nr. 83)</p>
<p>Handwerker-Wenn ich kann, helfe ich Biete handwerkliche Hilfe.Arbeite auch gerne mit Holz.Werkzeuge und Maschinen sind vorhanden. (Mitglied Nr. 81)</p>
<p>Haushaltsnahe handwerkliche Tätigkeiten Biete haushaltsnahe handwerkliche Tätigkeiten an, z.B. Lampen aufhängen, Löcher bohren in Betondecken. (Mitglied Nr. 127)</p>
<p>Kl. Repara. am u. im Haus Wasserhahn tropft, Steckdose muss erneuert werden, Dachrinne frei, Lampe angebracht, Zaunpfal gesetzt werden. (Mitglied Nr. 53)</p>
<p>Innenausstattung Beratung bei Wohnung / Innenausstattung. (Mitglied Nr. 32)</p>
<p>NACHFRAGEN (Rubrik 04: Handwerkliche Hilfe in Haus & Wohnung)</p>
<p>Wer kann mir meine Grassichel schärfen? (Mitglied Nr. 57)</p>
<p>Wer baut mir Schubladen in ein Regal? Ich brauche für ein Regal flache Schubladen. Das Ganze soll ähnlich aussehen wie Moppe von Ikea, also nichts großartiges. (Mitglied Nr. 57)</p>
<p>Lackierer gesucht Suche Lackierer für Fahrzeugteile. (Mitglied Nr. 154)</p>
<p>Reparatur / Renovierung Suche Unterstützung bei kleineren Renovierungen / Reparaturen. (Mitglied Nr. 47)</p>
<p>Handwerkliche Hilfe Suche Unterstützung bei kleineren Reparaturen oder Installationsarbeiten in meiner Wohnung (z. B. Lampen anschließen etc.) (Mitglied Nr. 58)</p>

RUBRIK 5: Rubrik 05: Garten und Balkon

ANGEBOTE:

<p>Blumen liegen mir am Herzen.... helfe gerne beim Umtopfen von Pflanzen in Garten und Balkon, auch im Garten habe ich so manche Idee und kann dort meine Hilfe anbieten (Mitglied Nr. 93)</p>
<p>Gartengestaltung</p>

Helfe gerne bei der Gestaltung von Beeten, einkaufen Blumen und Kräutern und fasse auch mit an. (Mitglied Nr. 89)
Gieße Pflanzen im Raum Bönen Zu Urlaubszeiten oder auch im zwischendurch gieße ich gerne eure Gartenpflanzen im Raum Bönen (Mitglied Nr. 65)
Wild-/Heil-/Kräuterbestimmung im eigenen Garten Ihr habt da Unkraut oder doch ein Wildkraut oder besser ein Heilkraut? Ich komme vorbei und wir bestimmen das Kräutlein. (Mitglied Nr. 65)
Gemüseanbauen Wer mag beim Anbau von Gemüse beraten und mithelfen in 59077 Hamm Herringen ? (Mitglied Nr. 154)
Rasen mähen Ich kürze die Grashalme in eurem Garten. Gerät sollte vorhanden sein. (Mitglied Nr. 140)
Gartengestaltung Ich unterstütze gerne bei der dekorativen Gartengestaltung. (Mitglied Nr. 111)
Hecken-/Rasen schneiden Biete Heckenschneiden und Rasenmähen bei Gestellung der Geräte an. (Mitglied Nr. 67)
Gartenarbeit Ich habe Erfahrung in der Gartenarbeit und biete meine Hilfe an. (Mitglied Nr. 73)
Balkonpflanzen Pflege von Zimmer- u. Balkonpflanzen während des Urlaubs. (Mitglied Nr. 33)
NACHFRAGEN (Rubrik 05: Garten und Balkon)
Unkraut jäten Brauche dringend hilfe im Garten. Das Unkraut wächst und wächst. Wer hat Lust zum Jäten? (Mitglied Nr. 25)
Hilfe bei Gartenarbeit Suche Hilfe nach Absprache für verschiedene Gartenarbeiten (Rasen mähen usw.) (Mitglied Nr. 15)
Gartenarbeit Hilfe gesucht bei Gartenarbeit / Gestaltung (Mitglied Nr. 47)
Gartenarbeit Hilfe beim Häckseln. (Mitglied Nr. 27)

RUBRIK 6: Rubrik 06: Schülerhilfe

ANGEBOTE:

Gebe Nachhilfe in Religion.
(Mitglied Nr. 64)

<p>Beratung für Schüler beim Übergang von der Schule in den Beruf. Wenn Du Dich mit der Frage beschäftigst: Was will ich mal beruflich werden? (Am besten schon frühzeitig bevor Du im letzten Schuljahr bist). Hilfe ich Dir als Dipl. Sozialarbeiter damit Du Dich besser entscheiden kannst. (Mitglied Nr. 30)</p>
<p>Biete ganzheitliche Lernförderung Lernen zu lernen statt nur den Stoff für die nächste Klassenarbeit zu pauken ist es Ziel des ganzheitlichen Lernens (Mitglied Nr. 57)</p>
<p>Fremdsprachen Nachhilfe in Englisch und Französisch (Mitglied Nr. 117)</p>
<p>Sprachunterricht Gebe Nachhilfestunden für Französisch und Latein. (Mitglied Nr. 115)</p>
<p>Russisch Biete Nachhilfe für Russisch in Wort und Schrift an (Mitglied Nr. 121)</p>
<p>Polnische Sprachausbildung Verfeinern vorhandener Sprachkenntnisse im Bereich Polnisch. (Mitglied Nr. 104)</p>
<p>Nachhilfe in Mathe Biete Nachhilfe in Mathematik bis zur 10. Klasse an. (Mitglied Nr. 15)</p>
<p>Gesprochenes Englisch Gebe Englischunterricht für Umgangssprachliches und Amerikanisches Englisch, also nicht das Zeug was in unseren Schulbüchern steht. Don` t be shy, just gimme a call. (Mitglied Nr. 109)</p>
<p>Schülerhilfe / Hausaufgaben Hausaufgabenbetreuung in Deutsch / Englisch / Französisch (Mitglied Nr. 47)</p>
<p>Mathe / Physik / Chemie Biete Nachhilfe in Mathe + Physik (bis Sek. I) und Nachhilfe in Chemie (Sek. I + II) an. (Mitglied Nr. 27)</p>
<p>Nachhilfe in Englisch Biete Nachhilfe in Englisch für Schüler bis 8. Klasse (Mitglied Nr. 2)</p>
<p>NACHFRAGEN (Rubrik 06: Schülerhilfe)</p>
<p>Keine Nachfrage vorhanden!</p>

RUBRIK 7: Rubrik 07: Hobby und Weiterbildung

ANGEBOTE:

Ich male Porträts und abstrakte Bilder

(Mitglied Nr. 64)

Ich gehe gerne mit ins Kino

(Mitglied Nr. 64)

<p>Mal-/Bastelgruppe Ich möchte Interessenten (Erwachsene und/oder Kinder) für eine Malgruppe und/oder Bastelgruppe (Speckstein/Töpfern) gewinnen. (Mitglied Nr. 26)</p>
<p>Fotobücher und Karten Biete Gestaltung von Fotobüchern bzw. Karten und Visitenkarten an. (Mitglied Nr. 87)</p>
<p>Die rechtliche Lage in der BRD Ich erkläre Dir/Euch gerne, wie die momentane rechtliche Lage in der BRD aussieht, wie unser Geldsystem funktioniert usw. (Mitglied Nr. 122)</p>
<p>Spanischunterricht Ich biete Spanisch für den Urlaub an. (Mitglied Nr. 118)</p>
<p>Fotos von eurem Garten Ich fotografiere nach euren Wünschen die schönsten `Ecken` eures Garten. (Mitglied Nr. 75)</p>
<p>Fotospaziergänge Ich gehe mit euch auf Motivsuche zum Fotografieren bei Spaziergängen. (Mitglied Nr. 75)</p>
<p>Italienisch lernen Biete italienischen Unterricht an, für deinen nächsten Urlaub nach Italien. (Mitglied Nr. 50)</p>
<p>Tipps zu kulturellen Angeboten Gebe Tipps zu kulturellen Angeboten. (Mitglied Nr. 59)</p>
<p>Vereinsmeierei Tipps in allen Fragen rund um die Vereinsmeierei (Mitglied Nr. 59)</p>
<p>NACHFRAGEN (Rubrik 07: Hobby und Weiterbildung)</p>
<p>Suche Lernpartner zum Gebärdensprache lernen/üben Bin Anfänger und suche Mitlerner (oder Könnler) der Gebärdensprache. Ab und an mal treffen und zwangslos üben/gebärden. (Mitglied Nr. 65)</p>

RUBRIK 21: Rubrik 08: Kinderbetreuung

ANGEBOTE:

<p>Kinderbetreuung Ich passe gerne gelegentlich auf ihr Kind (ihre Kinder) auf. Bevorzugt am Wochenende. (Eigenes Kind und Hund vorhanden; ebenso Schaukel, Turnstangen, Spiele etc.) (Mitglied Nr. 105)</p>
<p>Kindergeburtstag Plane und gestalte den Geburtstag eurer Kinder (Mitglied Nr. 57)</p>
<p>Betreuung Kinder ab 6 Jahre Ich als Schüler(15) biete Betreuung für Kinder ab 6 Jahren an. Gerne Gesellschaftsspiele, Fußball</p>

oder Boccia spielen.

(Mitglied Nr. 71)

Kinderbetreuung

Sporadische Betreuung von Kindern

u.a. Arztbesuche, Spielen, Hausaufgabenbetreuung Grundschule

(Mitglied Nr. 77)

Kinderbetreuung

Übernehme gerne Kinderbetreuung bei dir zu Hause oder auch in meiner Wohnung. Da ich kein Auto habe, müsste ich in Unna-Massen abgeholt werden und auch wieder zurückgebracht werden. Bei mir in der Wohnung lebt auch ein schöner gelber Amazononenpapagei. Er kann gewaltige Laute von sich geben ...

(Mitglied Nr. 111)

Kinderbetreuung

Biete Betreuung von Kindern bis 12 Jahre nach Absprache an. (Spielen, Vorlesen, Spielplat, Basteln, Gesellschaftsspiele)

(Mitglied Nr. 76)

Kinderbetreuung

Vorlesen, Basteln, Spielen,((Zeit und Altersunabhängig)

(Mitglied Nr. 47)

KITA- unterstützt

Betreue zeitweise Ihr Kindergartenkind nachmittags in der Kita Erlenweg.

(Mitglied Nr. 61)

Betreuung von Kindern

Betreue Kinder ab Hosenreinheit bis Johannes Heesers, auch das Lehren dabei dürfte möglich sein :-)

(Mitglied Nr. 53)

Kinderbetreuung

`Babysitting` bis 12 Jahre, bei mir zu Hause.

(Mitglied Nr. 46)

Kinderbetreuung

Betreue dein Grundschulkind bei den Hausaufgaben, bei dir zu Hause. Das Kind darf aber auch gerne zu mir kommen.

(Mitglied Nr. 5)

Vorlesen

Lese deinen Kindern gerne was vor (auch Kindergruppen). Erfahrung vorhanden.

(Mitglied Nr. 17)

Kinderbetreuung

Betreue deine Kinder nach Terminabsprache (mit Erfahrung, bin flexibel).

(Mitglied Nr. 17)

NACHFRAGEN (Rubrik 08: Kinderbetreuung)

Babysitten

Babysitten in den Abendstunden bis ca. 10 Jahre (auch im Tausch)

(Mitglied Nr. 10)

RUBRIK 9: Rubrik 09: Betreuung Erwachsener

ANGEBOTE:

Krankenbesuche/Erledigungen

<p>Ich biete Besuche von allein stehenden erkrankten Mitgliedern an, die im Krankenhaus liegen und erledige auch für zu Hause Einkäufe , Vorlesen etc. (Mitglied Nr. 89)</p>
<p>Erwachsenenbetreuung Einkaufen, Spazieren gehen, Reden bei Problemen und Spielen (Mitglied Nr. 80)</p>
<p>Seniorenbetreuung Nehme mir Zeit für Senioren, zB. zum Vorlesen oder einfach zum quatschen. (Mitglied Nr. 26)</p>
<p>Betreuung älterer Menschen Geschichten oder Zeitungen vorlesen für ältere Menschen. (Mitglied Nr. 144)</p>
<p>Demenzerkrankte Betreue an Demenz Erkrankte und pflegebedürftige Menschen zu Hause oder gehe, mit ihnen, mit dem Rollstuhl oder Rollator, an die frische Luft. (Mitglied Nr. 148)</p>
<p>Senioren & Junggebliebene Biete Vorlesen auch im größeren Kreis, Begleitung bei Spaziergängen und weitere Hilfeleistungen nach Absprache an. (Mitglied Nr. 150)</p>
<p>Erwachsenenbetreuung Sporadische Betreuung von Erwachsenen Arztbesuche, Haushalt, Spielen (Mitglied Nr. 77)</p>
<p>Gesprächsführung Biete einfühlsam Unterhaltung bzw. Gespräche für ältere Menschen an. (Mitglied Nr. 111)</p>
<p>Spazierengehen und Radfahren Biete Begleitung beim Spazierengehen und Radfahren an. (Mitglied Nr. 135)</p>
<p>Vorlesen und Unterhaltung Lese gerne vor oder führe eine Unterhaltung im Seniorenheim oder bei Ihnen zu Hause in rollstuhlgerechten/ebenerdigen Wohnungen. (Mitglied Nr. 43)</p>
<p>Betreuung und Unterhaltung Ich biete Betreuung und Unterhaltung für ältere Menschen an. (Mitglied Nr. 98)</p>
<p>Ich habe Zeit für `Dich`! Gerne nehme ich mir Zeit für einen Besuch, zum Reden, Spazieren ,Spiele spielen, Shoppen, Ausflüge machen oder einfach nur ` zum füreinander da sein`. Wer Spaß am Singen hat, kann gerne mit mir singen und auf Wunsch bringe ich gerne die Gitarre mit. (Mitglied Nr. 94)</p>
<p>Gespräche und Problemlösungen Ich höre zu und unterstütze das Entdecken neuer Sichtweisen und Lösungen - `Wo ist das Potential im Problem`. (Mitglied Nr. 75)</p>
<p>Krankenbesuche Biete Besuch/Betreuung bei erkrankten Mitgliedern im Krankenhaus oder zu Hause und unterstütze durch erforderliche Einkäufe/sonstige Besorgungen oder einfach mal miteinander reden. (Mitglied Nr. 50)</p>

Betr.von Älteren und Behindert Biete Betreuung und Unterstützung an. (Mitglied Nr. 47)
Vorlesung Lese Ihnen gerne in gemüdllicher Runde Geschichten vor. Ob zu hause, oder in Alten/pflegeheim. Können auch große Gruppen sein. (Mitglied Nr. 17)
Spazieren gehen. Spazieren gehen, ich begleite sie dabei. (Altersunabhängig / Zeitunabhängig). (Mitglied Nr. 31)
Begleitung Seniorenhilfe -- Begleitung. Begleitung bei Einkäufen und Spaziergängen. Kurzzeitige Betreuung in der Wohnung. (Mitglied Nr. 33)
NACHFRAGEN (Rubrik 09: Betreuung Erwachsener)
Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 10: Rubrik 10: Gesundheit und Wellness

ANGEBOTE:

Biete Einführung in klassische Entspannungstechniken Einführung in Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Hypnose, Phantasiereisen, Tai Chi Chuan oder Qi Gong (Mitglied Nr. 65)
Gespräch nach Schlaganfall Hattet ihr / Angehöriger einen Schlaganfall und möchtet mit einer Betroffenen mal auf Augenhöhe reden? (Keine Behördengänge bzw, -beratung, keine Psychotherapie) (Mitglied Nr. 65)
Biete Pilates, Callanetics und Wirbelsäurengymnastik für Interessierte an; Ausbildungsbefähigung vorhanden. (Mitglied Nr. 48)
Betreuung bei Krankheit Biete Hilfe bei Krankheit an; war beruflich Krankenschwester (Mitglied Nr. 54)
Friseur Hallo, bin gelernte Friseurin und biete Haarschnitte für Herren, Kinder und Damen an. (Mitglied Nr. 149)
Ernährungsberatung Ernährungsberatung,auch bei Erkrankungen (Mitglied Nr. 77)
Coaching Beratung bei Höhen und Tiefen im Leben (Mitglied Nr. 77)
Spirituelle Lebensberatung Hast Du Sorgen mit Deinen Kindern, Deinem Partner, deinem Job, Deiner Gesundheit o.ä.? Ich berate Dich gerne und helfe Dir bei der Ursachenfindung und erarbeite mit Dir Lösungsansätze. (Mitglied Nr. 122)

<p>Quantenheilung Hast Du Probleme mit der Wirbelsäule oder seelischen Kummer? Dann wird eine Heilsitzung mit QE (Quantum Entrainment nach Dr. Frank Kinslow) vielleicht für Dich wahre Wunder bewirken. (Mitglied Nr. 122)</p>
<p>Entspannung durch Reiki Ich bin Reiki-Meisterin und helfe Dir gerne, wenn Du Dich gestresst fühlst und Dich einfach einmal auf ganz sanfte und angenehme Weise bei schöner Musik und Kerzenschein entspannen möchtest. Es können auch leichte Beschwerden oder seelische Blockaden gelöst werden. (Mitglied Nr. 122)</p>
<p>Haare schneiden Wer den Frisörbesuch vermeiden möchte, dem kann ich die gewünschte Frisur 'verpassen'. (Mitglied Nr. 42)</p>
<p>Begleitung Nahrungsumstellung Wer seinen Körper durch Entsäuerung entgiften und Entschlacken will, kann von mir hierbei begleitet werden. (Mitglied Nr. 7)</p>
<p>Haarschneiden/-färben Biete Haarschneiden und Färben. (Mitglied Nr. 7)</p>
<p>Hot-Stone-Massage Biete Hot-Stone-Massage (Mitglied Nr. 7)</p>
<p>Meditation und Reiki Reiki: Durch Entspannung können wir Loslassen. Blockaden lösen sich und führen zu einer positiven Lebensenergie. Erfahren Sie wie wohl Sie sich nach Reiki fühlen werden. (Mitglied Nr. 17)</p>
<p>Akupunkt-Massage Ich biete `Akupunkt-Massage nach Penzel` am Ohr (Mitglied Nr. 75)</p>
<p>Massagen und Kosmetik Ayurveda-Rückenmassage, Fußmassage und Kosmetikbehandlung (Mitglied Nr. 21)</p>
<p>NACHFRAGEN (Rubrik 10: Gesundheit und Wellness)</p>
<p>Massage Wer mag genussvolle Massagen anbieten? (Mitglied Nr. 154)</p>
<p>Haare schneiden =:-) Wer hat Lust bei mir einen Tee oder einen Kaffee zu trinken, etwas über Gott und die Welt zu quatschen und mir dabei die Haare zu schneiden? (Mitglied Nr. 45)</p>
<p>Massage Ich brauche eine 1/4 Stunde Rückenmassage (Mitglied Nr. 45)</p>

RUBRIK 11: Rubrik 11: Literatur und Musik

ANGEBOTE:

Musikunterricht-Saxophon

Biete Schnupperkurs zum Kennenlernen. Dabei Zusammenbau, Bespielen, Haltung und Atemtechnik-ganz wichtig. Termine nach Absprache - Beschaffung eines eigenen Munstückes mit passenden "Spielplättchen" erforderlich; Tenorsaxophon ist vorhanden.

(Mitglied Nr. 85)

Opernbesuch

ich fahre gelegentlich nach Dortmund in die Oper oder auch andere Konzerte, z.B. auch in Essen. Ich nehme gerne eine Begleitung mit, oder begleite auch bei Interesse.

(Mitglied Nr. 141)

Vorlesen

Ob `Kind und Kegel`, oder `Omi und Opi`, ich biete Euch an, vorzulesen. Vom Kinderbuch bis zur Weltliteratur lese ich alles. Ich bin begeisterte Krimileserin und würde Euch auch gerne damit unterhalten.

(Mitglied Nr. 66)

E-Gitarrenunterricht

`Nomem est Omen`

Als `Blueslover` biete ich E-Gitarrenunterricht an.

Voraussetzung: eigene E-Gitarre und ggf. Verstärker

(Mitglied Nr. 104)

Leierkasten / Drehorgel

Ob als Geburtstagsüberraschung, zur Begrüßung der Gäste, oder für eine unterhaltsame Einalge...

- der 'Leierkasten-Robby' spielt für Euch!

- Es lohnt sich immer, etwas Leierkastenmusik im Hause zu haben! -

Programm nach Vereinbarung.

(Mitglied Nr. 37)

E-Gitarrenunterricht

Biete E-gitarren Unterricht nach Gehör in den Bereichen Rock, metal und Punk. Nach dem Besuchen meines Unterrichts werden simplere Stücke gut spielbar sein.

Vorraussetzungen: Gitarre, ein wenig Talent, zwei Ohren, und genug Zeit.

(Mitglied Nr. 109)

Digitalis. v. Musikkassetten

Bringe Eure Lieblingslieder auf CD.

(Mitglied Nr. 50)

Texte/Briefe formulieren

Ich formuliere deine Texte/Briefe. Sag mir wie es wirken,-was es erreichen soll,-ggf. welchen Charakter der Empfänger hat,-ich schreibe dir einen blumenreichen,- kargen,- respektvollen,- humorvollen,-anteilnehmenden Brief oder ein Gedicht aus Ihren Anliegen.

Auch Reden oder Texte zu Musik.

(Mitglied Nr. 53)

Vorlesen

Vorlesen für jegliches Alter, von der Tageszeit unabhängig. Gern auch bei älteren Personen.

(Mitglied Nr. 31)

Afrikanische Trommeln

Biete Trommel-Workshops für Anfänger u. Fortgeschrittene an.

(Mitglied Nr. 36)

Klavierunterricht

Biete für Anfänger Klavierunterricht an.

(Mitglied Nr. 12)

NACHFRAGEN (Rubrik 11: Literatur und Musik)

Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 12: Rubrik 12: Spiel, Sport & Spaß

ANGEBOTE:

E-Bike

Begleite Dich gerne zu einem Ausflug mit dem E-Bike
(Mitglied Nr. 79)

Billard Karambolage

Wer möchte Billard Karambolage erlernen? Biete Einführung bei mir Zuhause an.
(Mitglied Nr. 79)

Biete Nordic Walking Ausbildung an.

(Mitglied Nr. 48)

Einführung in Boule und Petanque

Boule ist das Freizeitspiel und Petanque die Wettkampfform. Freut euch auf ein spannendes Spiel an der frischen Luft.

(Mitglied Nr. 162)

Doppelkopf

Erkläre Dir die Spielregeln von Doppelkopf, dann kannst Du endlich mitspielen !

(Mitglied Nr. 151)

Meditatives Wandern

Führe meditatives Wandern in der Gruppe durch.

(Mitglied Nr. 154)

Tarotkarten legen

Gemeinsamer Abend für das Legen von Tarotkarten in Unna und Holzwickede geplant. Wer macht mit?

(Mitglied Nr. 154)

Karten + Gesellschaftsspiele

Ich spiele gerne mit Euch Doppelkopf, Canaster, Activity, Phase 10, Rummikub usw.

(Mitglied Nr. 122)

Kinderchor und Bastelarbeiten

Wir (KITA-KINDER) können ganz toll singen und basteln, mit Euch oder nach Euren Wünschen.

(Mitglied Nr. 61)

NACHFRAGEN (Rubrik 12: Spiel, Sport & Spaß)

Junge Menschen für Freizeitbegleitung gesucht

wir suchen für einen jungen Mann aus unserer Einrichtung, junge oder junggebliebene Menschen, die Lust haben, mit ihm mal ins Kino zu gehen, Eis essen zu gehen, Musik hören, Hip-Hop tanzen oder andere Freizeitaktivitäten zu unternehmen.

(Mitglied Nr. 70)

RUBRIK 13: Rubrik 13: Mobilität und Fahrzeuge

ANGEBOTE:

Einkaufen/Fahrdienst

Ich biete meine Hilfe beim Einkauf an: Besorge mit Ihnen oder auch per Einkaufsliste die benötigten Lebensmittel.

Desweiteren stelle ich mich zur Verfügung für allgemeine Fahrdienste von a nach b.

(Mitglied Nr. 105)
Personentransport mit dem PKW im Kreis Unna und Umgebung, auf Wunsch biete ich Begleitug (Mitglied Nr. 63)
Kleintransporte Keine Umzüge! - Fahre mit meinem Renault Kangoo Kastenwagen, (nur 2 Sitzler!!) dich und deine Güter von A nach B, nach C.... Anhängerkupplung vorhanden, Anhänger noch nicht... (Mitglied Nr. 37)
Im Frühjahr Wechsel von Winter- auf Sommerbereifung (Mitglied Nr. 39)
Autofahrten Ich biete Fahrten zum Flughafen an, Düsseldorf, Dortmund, Paderborn (Mitglied Nr. 141)
Hilfe Beim Umzug, Transport Kleinteile (Mitglied Nr. 146)
Fahrdienste Biete Fahrtransporte und Einkaufsbegleitung an. (Mitglied Nr. 140)
Fahrradreparatur Ich habe nun schon einen Fahrradreparaturworkshop durchgeführt (mit Erfolg) und kann da selber Hand anlegen oder auch Hilfe zur Selbsthilfe geben - es sei denn, es wird Spezialwerkzeug erforderlich - aber ansehen kann ich mir Dein defektes Schätzchen allemal. (Mitglied Nr. 41)
Fahrdienste Biete Fahrdienste für Möbelkauf oder andere sperrige Güter an. Keine Umzüge ! (Mitglied Nr. 154)
Biete Anhänger für alle Größen, z.B. für Umzüge, Transporte von Baumaschinen etc. (Mitglied Nr. 154)
Fahrdienst Ich fahre dich/euch zu eurem Wunschziel, sowohl kurze als auch längere Strecken. (Mitglied Nr. 87)
Taxi-Fahrdienst Für eure Taxifahrten im Kreis Unna (ca. 15 km Entfernung) könnt ihr gerne Marleen anrufen. Fahre Euch hin und hole euch auch gerne wieder ab (Mitglied Nr. 69)
Autofahrten und Spaziergänge Ich biete kleine Fahrten mit dem Auto und Spaziergänge an. (Mitglied Nr. 98)
Fahrdienst Biete Fahrdienste mit meinem Kfz an. Bitte möglichst frühzeitig die Fahrwünsche anmelden. (Mitglied Nr. 2)
Fahrtbegleitung Ich biete mich als Fahrtbegleitung, Beifahrer oder Helfer an. (ab 3 Std.). (Mitglied Nr. 53)
Fahrdienste Biete Fahrdienste mit meinem PKW-Kombi an.

(Mitglied Nr. 58)

Fahrten

Biete Fahrdienst im Raum Unna an. Ob zum Arzt, Behördentermin, Einkaufen...oder..... !

(Mitglied Nr. 17)

NACHFRAGEN (Rubrik 13: Mobilität und Fahrzeuge)

Autopflege

Wer wäscht mir meinen Kleinwagen von innen?

(Mitglied Nr. 5)

Suche Mitfahrgelegenheit

Suche Fahrdienst für mich und meine Musikinstrumente zu Musikworkshops in Unna und Umgebung.

(Mitglied Nr. 36)

Autopflege

Suche Unterstützung bei der Autopolitur meines Privat- Kfz.

(Mitglied Nr. 2)

RUBRIK 14: Rubrik 14: Büro

ANGEBOTE:

Büroarbeiten und mehr

Ich bin zügig und organisatorisch fit Schreibearbeiten, Abheften und Organisation Ordnersysteme etc. zu erledigen. Aufnahme mit Behörden und Klärung diverser Angelegenheiten (beruflich dort tätig gewesen) übernehme ich gerne

(Mitglied Nr. 89)

Akten sortieren

Ich sortiere deine Akten im Büro

(Mitglied Nr. 45)

Bürohilfen

Schreiben von Briefen oder Anträgen in Word und Excel sowie handschriftlich

(Mitglied Nr. 80)

Organisation

Ich biete Büroorganisation und Erledigung aller Büroarbeiten

(Mitglied Nr. 137)

Schreibearbeiten

Helfe euch gerne beim "Schriftkram" z.B. Ausfüllen von Anträgen usw.

(Mitglied Nr. 26)

Überblick verloren ?

Ich schaffe Ordnung im "Papierdschungel " und biete Unterstützung bei Behördengängen.

(Mitglied Nr. 44)

Bewerbungsunterlagen

Biete Erstellung und Durchsicht von Bewerbungsunterlagen und sonstigen Schreiben. PC + Drucker vorhanden.

(Mitglied Nr. 131)

Büroarbeit fast jeglicher Art

Biete Anfertigung von Schreiben, Sortieren von Akten, Kontaktaufnahme mit Behörden an für alle

an, denen `Papierkram ein Greuel` ist
(Mitglied Nr. 50)

Büroarbeiten

Biete Schreibarbeitenhilfe und leichte Computerkenntnisse (Word, Excel) an.
(Mitglied Nr. 49)

Schreibarbeiten

Biete Schreibarbeiten und Ausarbeitungen aller Art an (Referate, Briefe, Geschichten, Vorträge, usw.) - auch mit Word, Excel, Powerpoint u. ä.
(Mitglied Nr. 6)

Übersetzungen

Ich übersetze deine private Post, kleine Artikel o.ä. (Deutsch - Englisch / Englisch - Deutsch).
(Mitglied Nr. 6)

Büroarbeiten

Biete Unterstützung bei jeglicher Korrespondenz und Übernahme diverser Schreibarbeiten.
(Mitglied Nr. 8)

NACHFRAGEN (Rubrik 14: Büro)

Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 15: Rubrik 15: Computer, Handy und Technik

ANGEBOTE:

Computer / Speicherkarten Datenrettung

Versehentlich die Festplatte oder einzelne Dateien gelöscht? Plötzlich ist die Speicherkarte aus dem Handy nicht mehr lesbar? Oft kann man noch etwas machen und die Dokumente oder Urlaubsbilder retten! Hilfe auch gerne bei Computeraufrüstung, z.B. Festplattentausch oder Speichererweiterung.
(Mitglied Nr. 107)

PC-/Notebook-Aufrüstung

Übernehme gerne Tätigkeiten wie Betriebssystem-Wechsel (z.B. Win7 auf 10), Austausch/Upgrade von Komponenten (Arbeitsspeicher, Grafikkarte etc), Software-Installationen.
(Mitglied Nr. 39)

Neues Smartphone

Datensicherung und Migration auf Neugerät; Smartphone-Einrichtung generell.
(Mitglied Nr. 39)

Technikunterstützung

Einstellen, bedienen oder Hilfe im Lernen bei Computer, Handy, Smartphones und sonstiger Technik z.B. Fernseher usw.
(Mitglied Nr. 80)

Anwendungsberatung

Hilfe bei der Einrichtung von TV, Computer oder Handy
(Mitglied Nr. 102)

Hilfe mit Apple-Geräten

Wenn Sie mit ihrem iPhone, iPad oder iMac Probleme haben, helfe ich Ihnen gern. Ich bin Diplom-Physiker und nutze Apple-Geräte seit 2007.
(Mitglied Nr. 163)

Smartphone einrichten

Biete Unterstützung bei der Einrichtung eines Smartphones an.
(Mitglied Nr. 87)

Smartphone / Handy

Du hast ein Android Smartphone und Fragen dazu. Ich kann dir vielleicht helfen diese zu beantworten, das Gerät einzustellen oder gar Probleme zu beheben.

(Mitglied Nr. 6)

Bildbearbeitung

Gerne bearbeite ich in Photoshop Bilder oder zeige Einsteigern die Anwendung des Programmes Photoshop.

(Mitglied Nr. 87)

Fotobuch erstellen

Ich kann digitale Fotobücher erstellen und hierfür z. B. ebenfalls die notwendigen alten Fotos einscannen. Natürlich ist ein Gestalten direkt mit digitalen Bildern schneller.

(Mitglied Nr. 87)

Vereinseigene Webseite

Biete ausführliche Einweisung zur Nutzung der Homepage des Tauschrings, einschl. Login-Bereich für Mitglieder.

(Mitglied Nr. 2)

PC Einführung

Ich biete eine Einführung in die Arbeit mit dem Computer und den Programmen WORD und EXCEL an

(Mitglied Nr. 118)

Bildbearbeitung, Photoshop

Alles rund um die Bearbeitung digitaler Bilder. Ich biete Ihnen eine Einführung in die Welt der Bildbearbeitung an. Fragen zur Programmwahl, Retusche und Präsentation ebenso wie alle Fragen ums Scannen und digitalisieren von Dias-Negativen.

(Mitglied Nr. 20)

PC-Kurse für Anfänger

Einsteigerkurse in der Handhabung des PC oder dem Anwenden von Office- Programmen,--BITTE ERST AB 3 Sdt.--

(Mitglied Nr. 53)

PC-Grundkenntnisse

Vermitteln von Grundkenntnissen in Anwenderprogrammen und Internet. Auch Erstellung von Serienbrief in Word für persönliche Einladungen für große Familienfeiern etc. möglich.

(Mitglied Nr. 5)

Computer

Erstellen von Schreiben am PC.

Hilfe bei der Installation von Software.

(Mitglied Nr. 27)

Problemlösungen rund um den PC

Hardware-, Softwareprobleme

Netzwerkanschluss usw

Neuinstallationen

(Mitglied Nr. 14)

Betriebssysteme, Office-Paket

Excel, Word, Powerpoint, Access,

Beschulung Betriebssysteme: XP, Win 7, Vista

Sales Logix

spezielle Exceltabellen erstellen

(Mitglied Nr. 14)

Fotobuch per PC

Erstelle Fotobuch am PC mit der Software für den gewünschten Lieferanten von CEWE bis Fotobuch etc. oder ansprechende Gestaltung z.B. in Form von Kollagen für Prints.

(Mitglied Nr. 5)

<p>Computer Formuliere deine Briefe für alle Lebenslagen nach deinem Wunsch. Möglicherweise nach Anweisung oder mithilfe von Unterlagen; auch einfach nur nach Rahmenbedingungen ... (Mitglied Nr. 5)</p>
<p>Druckerzeugnisse Ich stelle Dir Layouts von diversen Printmedien her. Z.B.: Visitenkarten, Einladungen, Menükarten, Zeitungen, Danksagungen usw. (Mitglied Nr. 6)</p>
<p>Computer Einrichten des PC´s, Hilfestellung im Office-Bereich, Bildbearbeitung / Grundlagenschulung / Webseitengestaltung. (Mitglied Nr. 6)</p>
<p>Schreibarbeiten Schreibe Briefe - kürzere Texte - am PC und helfe beim Formularausfüllen (Mitglied Nr. 10)</p>
<p>NACHFRAGEN (Rubrik 15: Computer, Handy und Technik)</p>
<p>PC-Unterstützung Benötige Hilfe bei einigen Einrichtungen am PC (Mitglied Nr. 89)</p>

RUBRIK 16: Rubrik 16: Beratung Behörden, Ämter

<p>ANGEBOTE:</p>
<p>Behördengänge und Anträge Stellen von Anträgen sowie Hilfestellung bei Ämtern (Mitglied Nr. 80)</p>
<p>Bewerbung/Suche Ausbildungsplatz Biete Hilfe z.B. bei der Erstellung von Bewerbungen oder bei der Suche für einen Ausbildungsplatz. (Mitglied Nr. 159)</p>
<p>Unterstützung Bewerbungsprozess Unterstützung im Bewerbungsprozess: Vom Anschreiben bis zum Vorstellungsgespräch. (Mitglied Nr. 161)</p>
<p>Unterstützung Behördengänge Biete Begleitung/Unterstützung bei Behördengängen an. (Mitglied Nr. 67)</p>
<p>Versicherungen aktualisieren Helfe euch, eure Versicherungen auf den neuesten Stand zu bringen. (Mitglied Nr. 50)</p>
<p>Beratung Ich berate dich gerne bei Fragen im Umgang mit Ämtern, beruflichen Problemen oder Bewerbungen. (Mitglied Nr. 59)</p>
<p>Tipps Wie bewerbe ich mich richtig ?! (Mitglied Nr. 59)</p>
<p>Behördengänge Biete Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen und Formulierung von Beschwerden bei kommunalen Behörden bzw. Landes-/Bundesämtern. (Mitglied Nr. 2)</p>

NACHFRAGEN (Rubrik 16: Beratung Behörden, Ämter)

Keine Nachfrage vorhanden!

RUBRIK 17: Rubrik 17: Tiere

ANGEBOTE:

Hundebetreuung

Betreue bei Bedarf euren Hund im Raum Unna und führe ihn auch spazieren.

(Mitglied Nr. 79)

Haustierbetreuung

Während ihres Urlaubs/über`s Wochenende betreue ich gerne ihre Haustiere bei mir Zuhause, gerne auch mit Übernachtung oder bei Ihnen (Fütterung). (Eigener lieber Hund vorhanden.)

(Mitglied Nr. 105)

Gassirunde mit Hund

Ich nehme Deinen Hund mit auf die Gassirunde zusammen mit meinem Jack- Russell Mogli.

(Mitglied Nr. 38)

Betreuung Hund+Katz

Ich versorge eure Haustiere während Abwesenheit/Krankheit, habe Erfahrung, bin Hundebesitzerin seit vielen Jahren

(Mitglied Nr. 89)

Betreue dein Tier im Urlaub oder bei Krankheit

Erfahrung vorhanden mit: Hund, Katze, Fische, Vögel, Nager, Esel, Hühner

(Mitglied Nr. 57)

Tierbetreuung

Ich versorge dein Tier (Tiere), wenn du es nicht selber erledigen kannst

(Mitglied Nr. 55)

Haustierbetreuung

Versorge eure Haustiere im Urlaub oder bei Krankheit oder einfach so. Liebe Katzen und habe Zeit, mit ihnen zu spielen oder kuscheln. Mit euren Hunden gehe ich gerne spazieren.

(Mitglied Nr. 26)

Katzenpflege

Ich liebe Katzen und biete euch an, eure zu pflegen wenn man sich mal nicht darum kümmern kann. Seid ihr also im Urlaub oder krank, dürft ihr mir euren Stubentiger gerne anvertrauen, da ich schon jahrelang eigene Katzen habe. Ruft an, und wir besprechen alles.

(Mitglied Nr. 66)

Auf den Hund gekommen

Ich beaufsichtige auch deinen Hund und gehe mit ihm Gassi und spiele etwas.

(Mitglied Nr. 111)

Tierbetreuung

Wir betreuen gerne eure Katzen oder Kleinnager während eurer Kurzurlaube bei uns zu Hause oder in eurer Wohnung.

(Mitglied Nr. 69)

Patenhund gesucht

Ich betreue deinen Hund in Urlaubszeiten und gehe gassi.

(Mitglied Nr. 110)

Tierbetreuung

Betreue deine Haustiere
(Mitglied Nr. 101)

Katzenbetreuung
Ich biete Katzenbetreuung an, z.B. während des Urlaubs etc.
(Mitglied Nr. 47)

Kleintierpflege
Ich pflege gerne deine Kleintiere, z.B. Katzen, Vögel, Nagetiere.- außer Hunde und Reptilien.
(Mitglied Nr. 31)

Allge. Beratung über Tiere
Seit der Grundschule befasse ich mich mit Tieren aller Art, studiere ihre Verhaltensweisen. Fragen Sie ohne Gegenleistung bei Notfällen, bevor Sie sich ein Tier anschaffen, ein Anderes dazusetzen oder Ähnlichem.... !
(Mitglied Nr. 53)

Tierbetreuung
Hundebetreuung Tag u. Nacht.
(Mitglied Nr. 25)

Katzenbetreuung
Helfe dir bei der Katzenbetreuung während deines Urlaubs
(Mitglied Nr. 10)

NACHFRAGEN (Rubrik 17: Tiere)

Tierbetreuung
Suche liebevolle Katzenbetreuung hier in Unna für meine Kurzurlaube.
(Mitglied Nr. 69)

RUBRIK 18: Rubrik 18: Haushalt

ANGEBOTE:

Wohnungsbetreuung
Kümmere mich im Raum Unna bei Abwesenheit um Blumen, Post usw.
(Mitglied Nr. 79)

Urlaubsvertretung
Blumen gießen und Briefkasten leeren 59423 Unna
(Mitglied Nr. 105)

Betreuung im Urlaub Haus etc.
Wir suchen für Urlaubszeit zum Blumen gießen, Briefkasten leeren, nach dem Rechten schauen im Raum 59423 Unna.
Biete ich auch im Tausch an.

(Mitglied Nr. 89)

Urlaubsvertretung
Blumen gießen und Briefkasten leeren im Raum Fröndenberg
(Mitglied Nr. 80)

Hilfe im Haushalt
Biete Hilfe im Haushalt z.B. putzen, bügeln, einkaufen
(Mitglied Nr. 119)

Hilfe beim Einkaufen
Biete Hilfe beim Einkaufen an.

(Mitglied Nr. 135)

Bügeln

Hole und bringe die Bügelwäsche oder bügele vor Ort

(Mitglied Nr. 132)

Bügeln

Ich bügel eure Wäsche.

(Mitglied Nr. 7)

Saubere Partygläser

Ich spüle Eure großen, kleinen, kostbaren und sonstigen Gläser vor und nach Eurer Party per Hand bei Euch zu Hause.

(Mitglied Nr. 98)

Haushalts-/Einkaufshilfe

Ich helfe gerne im Haushalt oder unterstütze beim Einkauf; Einzelheiten können wir absprechen.

(Mitglied Nr. 73)

Haushaltshilfe

Biete Unterstützung im Haushalt an, einschl. Einkaufshilfe.

(Mitglied Nr. 58)

Einkaufen

Hilfe beim Einkaufen, Auto vorhanden.

(Mitglied Nr. 33)

NACHFRAGEN (Rubrik 18: Haushalt)

Kleine Hilfen im Haushalt

Putzen, Wäsche, Aufräumen etc.

Es gibt auch mal Tage, da schaffe ich es einfach nicht allein... (Kein Großputz, nur kleine Hilfen)

(Mitglied Nr. 37)

Gelegentliche Hilfe im Haushalt gesucht.

-Unna Innenstadt-

Frühjahrsputz(Fenster, Küche)und Bügeln.

(Mitglied Nr. 44)

Hausputz

Ich hätte gerne Hilfe im Haushalt.

Wer hilft mir?

(Mitglied Nr. 118)

Wäsche bügeln

Keine Arbeit ist in unserem `Männerhaushalt` unbeliebter als das bügeln der Wäsche.

Wer hilft?? - Ich bringe den Wäschekorb und hole auch wieder ab

(Mitglied Nr. 37)

Hilfe in Haus und Garten

Könnte Hilfe in Haus und Garten gebrauchen. Bügeln ist bei mir Stundenarbeit -Hilfe-

(Mitglied Nr. 49)

RUBRIK 22: Rubrik 19: Flüchtlingsbetreuung Caritas

ANGEBOTE:

Kochen & Backen

Herstellung ägyptischer Kuchen; Cocktails für Party mixen
(Mitglied Nr. 84)

Handarbeit
Schneiderarbeiten
(Mitglied Nr. 84)

Gesundheit & Wellness
Frisörarbeiten
(Mitglied Nr. 84)

Handwerkliche Hilfe
Malerarbeiten, Fliesen verlegen
(Mitglied Nr. 84)

Übersetzungsarbeit
Übersetzungen Deutsch - Arabisch
(Mitglied Nr. 84)

NACHFRAGEN (Rubrik 19: Flüchtlingsbetreuung Caritas)

Tätigkeiten-Fahrdienst (Mütter oder ältere Menschen)
Fahrdienst für Sprachkurs, Behörde, Sport, Einkaufen Lebensmittel
(Mitglied Nr. 84)

Tätigkeiten-Handwerk
Hilfe bei Fahrradreparaturen, Umzugshelfer, Transport Möbel, Laminatlegen, Malerarbeiten,
Küchenaufbau einschl. Anschluss elektrischer Geräte
(Mitglied Nr. 84)

Tätigkeiten-Begleitung
Begleitung zu Arztterminen, bei der Schulanmeldung, bei der Suche nach einem Sprachkurs oder
KIGA-Platz, zu kulturellen Veranstaltungen
(Mitglied Nr. 84)

Tätigkeiten-Sonstiges
Deutsch üben mit Müttern zuhause; Fahrradfahren üben/ Verkehrsregeln erklären; Hilfe bei der
Vorbereitung Begegnungsfest im Sommer
(Mitglied Nr. 84)